



PAPA- ÁGUA

Você sabia que a fumaça do cigarro contém várias substâncias carcinogênicas?

Se você é involuntariamente um fumante passivo, isto é, se frequenta ambientes povoados por fumantes inveterados, cuidado, você está inalando a fumaça dos cigarros acesos e lentamente se contaminando. Fique sabendo que nessa fumaça há mais de 4.000 substâncias químicas, e pelo menos 40 substâncias são reconhecidamente cancerígenas, tais como: acroleína, fenol, tolueno, monóxido de carbono, benzeno, etc.,

A morte por doenças cardíacas ocorre 30% a mais em pessoas consideradas fumantes passivas, quando comparadas com pessoas que não se expõem a inalação involuntária da fumaça. Evite especialmente ambientes fechados em que haja fumantes, pois a vítima poderá ser você.